



## **PLANNING ET RENDEZ VOUS SAISON**



**2009 2010**

### **Rendez vous pour ramer :**

- ✓ En club tous les samedis matin à Marignane à partir de 9h30.
- ✓ Mardi, mercredi, jeudi et vendredi en journée créneaux horaires réservés aux Instituts (IME, CAT, SAMSA etc.....) hôpital de jour et centre de rééducation fonctionnel soit à Marignane ou soit à la base de Corbières à l'Estaque à voir avec l'éducateur sportif Dominique GUENDE au 06.17.50.29.83.

### **Rendez vous sportifs et associatifs du 1<sup>er</sup> trimestre:**

- ✓ **Le Festival des associations « VIVACITE » le dimanche 13 septembre 2009 de 9h à 17h au Parc BORELLY à Marseille.**
- ✓ **Le championnat de France d'Aviron de mer le 9, 10 et 11 octobre 2009 à la Ciotat**
- ✓ **Le Forum Handicap au Parc Chanot de Marseille le 6 et 7 novembre 2009**
- ✓ **Stage de toussaint découverte aviron de mer sur la base de Corbières (date à définir)**
- ✓ **Le Téléthon 4 et 5 décembre 2009 à Marignane**
- ✓ **Le Test d'ergo décembre 2009 à Manosque (date à définir)**